



FOYER RURAL de SALIGNAC

chez Mlle Virginie ROUSSEL
Le Jas du Moine
04290 SALIGNAC

LES ACTIVITES 2017 - 2018

ACTIVITES	JOUR ET HEURE	TARIFS	DATE DE REPRISE
SOPHROLOGIE Avec Marc MARTIN	Lundi de 18h à 19h	58€ le Trimestre + Carte RCIA Obligatoire à 15€	Lundi 25 septembre
QI GONG Avec Muriel PARIAN NOUVEAUTE	Mardi de 18h à 19h15 pour les adultes et le Mercredi de 14h à 15h pour les enfants	195€ l'année pour les adultes et 135€ l'année pour les enfants de 7 à 13 ans + Carte RCIA Obligatoire 15€	Mardi 12 septembre
REVEIL MUSCULAIRE Avec Isabelle MORINAUD	Mardi de 08h à 09h	GRATUIT + Carte RCIA Obligatoire à 15€	Mardi 12 septembre
CHORALE Avec Grégory BARROIS	Lundi et Mardi de 20h30 à 22h30 tous les 15 jours	50€ l'Année + Carte RCIA Obligatoire à 15€	Mardi 05 septembre Voir planning à la rentrée
THEATRE Avec Hubert de POURQUERY	Mercredi à 19h et Jeudi à 19h15	GRATUIT + Carte RCIA Obligatoire à 15€	Mercredi 20 septembre
GYM Avec Isabelle MORINAUD	Jeudi de 18h à 19h	GRATUIT + Carte RCIA Obligatoire à 15€	Jeudi 14 septembre
RANDONNEE Avec Patrick MARIN	2 Dimanche par mois Programme sur notre site	6€ la Journée ou 27€ le Trimestre ou 70€ l'Année + Carte RCIA Obligatoire à 15€ // Dimanche 17	

Attention, il n'y a pas d'activités pendant les vacances scolaires.

LES DOCUMENTS A FOURNIR

- La fiche d'inscription complétée.
- Chèque à l'ordre du Foyer Rural.

Petit Rappel : Les activités doivent être payées au plus tard le 2^e cours.

Nous vous rappelons que **la carte RCIA est obligatoire** même si vous participez à une activité que 2-3h dans l'année.

- Certificat Médical obligatoire pour le QI GONG – REVEIL MUSCULAIRE – GYM et RANDO.



ANIMATIONS PREVUES

Pour 2017

LOTO DE NOEL le dimanche 26 Novembre à 15h dans la Salle Polyvalente de Salignac.



Pour 2018



le dimanche 11 Mars à 15h dans la Salle Polyvalente de Salignac.

FETE DES PLANTES ET DE L'ARTISANAT le dimanche 29 Avril de 10h à 18h sur la place du village.



NOUS CONTACTER

☎ 04.92.31.95.31 ou 06.38.95.86.21

✉ frds04290@orange.fr

Notre site : www.foyerruraldesalignac.org

