

COMM'UNE INFO

SALIGNAC

AUTOMNE 2021



MOT DU MAIRE

Chers Salignacais, Chères Salignacaises,

Je suis heureuse de vous adresser ce nouveau bulletin, qui reprend les actions réalisées depuis la saison d'été. Ce bulletin dit de rentrée, s'inscrit donc toujours à la contrainte sanitaire qui affecte le quotidien de tous. Les écoles ont fait l'objet de travaux d'entretien par les services communaux, afin d'accueillir au mieux nos bambins pour la reprise. Malheureusement, cette année s'est inscrite à nouveau dans le cadre du protocole sanitaire établi par l'Education Nationale. Entre travaux, aménagements et projets, les élus et les services communaux ont œuvrés pour répondre au mieux à vos besoins ceci grâce à leur implication, qu'ils en soient chaleureusement remerciés. Les différents travaux exécutés et à venir vous seront décrits dans ce numéro. Salignac est un village où il fait bon vivre dans un cadre pittoresque que nous protégerons toujours, tout en essayant de le rendre encore plus attrayant, de ce fait la municipalité organise une après midi collecte nature sur le domaine public dans les différents quartiers du village le 13 novembre suivi d'un goûter offert au Londrina, j'espère que vous serez nombreux à y participer, la vie d'un village passe aussi par la richesse de ses associations, chacune a son importance et se doit d'être accompagnée. N'hésitez pas à vous rapprocher de ces associations en fonction de vos centres d'intérêts. Je vous remercie et vous souhaite une bonne lecture.

Préservez vous

Angélique EULOGE

RENSEIGNEMENTS UTILES

MAIRIE DE SALIGNAC

1050 Route du Village – 04290 Salignac

Horaires d'ouverture :

le lundi, jeudi, vendredi de 8H00 à 12H00 et de 13H30 à 17H00

le mardi de 13H30 à 17H00.

Téléphone : 04.92.61.31.28

Adresse mail : salignachp@orange.fr

Panneaux d'affichages et site internet

Des informations et messages publics sont à votre disposition sur les divers tableaux d'affichage et sur le site internet de la mairie

www.salignac04.fr

COMMUNAUTE DE COMMUNES

JABRON LURE VANÇON DURANCE

110 Rue de l'école – 04290 Salignac

Horaires d'ouverture :

le lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi de 8H00 à 12H00 et de 14H00 à 18H00

Téléphone : 04.92.34.46.75

Adresse mail : secretariat@ccjlv.fr

Rappel : les ordures ménagères et l'éclairage public sont les compétences de la Communauté des Communes.

SIVU SALIGNAC-ENTREPIERRES

(EAU POTABLE)

Parc de SISTERON Val de Durance

17 Allée des Genets - Bureau 15 – 04200 SISTERON

Horaires d'ouverture : le jeudi de 8H30 à 12H00 et de 14H00 à 18H00

Téléphone secrétariat : 09.62.12.65.45

Téléphone astreinte : 06.86.58.68.30

uniquement en cas de problème technique

Adresse mail :

sivusalignacentrepierres@orange.fr

à privilégier

ASA D'IRRIGATION

Zone du Parc d'Activité – 23 Allée des Genêts – Bureau 1 Bât. 23 – 04200 SISTERON

Horaires d'ouverture : le mardi de 8H00 à 12H00 et de 14H00 à 18H00

Téléphone : 04.92.31.35.25

Adresse mail :

asasalignacentrepierres@orange.fr

DEPART DE MYRIAM DE LA MAIRIE

Myriam, remplaçante de Ludivine secrétaire de mairie pendant son congé parental, a terminé le 17 septembre 2021 son contrat ; nous la remercions pour son professionnalisme et son implication au sein de notre commune. Nous lui souhaitons une bonne continuation dans l'accomplissement de ses projets.

COMITE DES FETES

Un projet de constitution d'un comité des fêtes de Salignac est en cours.

Une Assemblée Générale

constitutive à ce sujet aura lieu en mairie le 19 novembre 2021 à 18h.

Toutes les personnes intéressées sont les bienvenues !

REMERCIEMENTS DE MADAME ESCUYER

Suite à l'incendie qui a détruit ma maison le 13 juillet dernier, je remercie vivement toutes les personnes qui par leur soutien, leur présence ou leurs dons, m'ont apporté leur aide dans cette période difficile.

J'ai été très touchée et vous exprime ma reconnaissance.

Mme.ESCUYER.

LES NUMEROS D'URGENCE

Police secours: 17

Pompiers : 18

Samu : 15

Hôpital de Sisteron :

04 92 33 70 00

Gendarmerie Château-Arnoux :

04 92 64 00 02

ETAT CIVIL

NAISSANCE

DUSSAILLANT Marie
née le 13 août 2021 à Gap

MERLET DI GIUDICE Iban
né le 20 août 2021 à Martigues

MÉNIELLE Timoté
né le 8 septembre 2021 à Manosque

VANDAM Wakan
né le 2 octobre 2021 à Salignac

Un kit naissance leur a été offert par le CCAS.

PARRAINAGE REPUBLICAIN

FONTIN Rose le 3 septembre 2021



PACS

Mr PRÉVOT Quentin et Mme
GARNERONE Alexia PACS enregistré
le 20 août 2021 à Salignac



DECES

Mr DUSSERRE-BRESSON Georges
décédé le 14 septembre 2021

Mme REYNAUD Josette née
PLAUCHE décédée le 21 octobre 2021

HOMMAGE A SAMUEL PATY

La municipalité de Salignac ainsi que les administrés ont rendu hommage à Samuel PATY lors d'un rassemblement devant l'école
Samedi 16 octobre 2021 à 11H30



COMMEMORATION DU

11 NOVEMBRE 1918

A l'occasion de la commémoration de l'Armistice,
la Municipalité déposera une gerbe

aux monuments aux morts devant la
mairie

Le jeudi 11 novembre 2021 à 11H00

La population est invitée à y participer nombreuse

NETTOYONS LA NATURE 2021

Ramassons nos déchets !
**GRAND
NETTOYAGE
D'AUTOMNE**

Samedi 13 novembre

A partir de 14h00

Sur la place entre la mairie et l'église

Cet évènement, organisé par la municipalité, est
ouvert à tous

Petits et grands, parents, grands-parents

Venez nous rejoindre et prendre conscience de
l'intérêt de préserver notre environnement.

Chaque enfant devra être accompagné d'une
personne majeure et restera sous sa
responsabilité.

Merci de prévoir gants et chaussures adéquates.
A l'issue un goûter sera pris ensemble
au bar Le Londrina à Salignac

DECHETS VERTS



Le petit camion de la Mairie est mis à la disposition des habitants du village pour y déposer les déchets verts. Il est installé le vendredi soir et récupéré le lundi matin.

NOVEMBRE 2021
6 & 7 NOVEMBRE : CHEMIN DES CHATAIGNIERS
13 & 14 NOVEMBRE : QUARTIER SENS
20 & 21 NOVEMBRE : 4 CHEMINS VALLEE DU RIEU
27 & 28 NOVEMBRE : CHEMIN DES CHÊNES
DECEMBRE 2021
3 & 4 DECEMBRE : PLACE HLM LE MARDARIC
11 & 12 DECEMBRE : CHEMIN DES CHATAIGNIERS
18 & 19 DECEMBRE : QUARTIER SENS

OBJETS ENCOMBRANTS

Ce service est réservé aux habitants de la Commune de Salignac, uniquement pour les encombrants ménagers dont le poids ou le volume ne permet pas de les transporter dans un véhicule de tourisme. Ils ne doivent en aucun cas être déposés à la collecte des ordures ménagères. Sont acceptés :

- les appareils électroménagers de grand format (cuisinière, réfrigérateur, lave-linge...) ;
- le mobilier de grand format (fauteuil, divan,...)

Ils font l'objet d'une collecte en porte à porte sur inscription préalable auprès du secrétariat de la Mairie de Salignac au moins 24h avant le jour de collecte. Téléphone mairie de Salignac 04.92.61.31.28.

Prochaine date

Vendredi 17 décembre 2021

NOUVELLES OBLIGATIONS D'EQUIPEMENT DES VEHICULES EN PERIODE HIVERNALE.

L'obligation est entrée en vigueur au 1er novembre 2021. Prise en application de la loi Montagne II du 28 décembre 2016, le décret est paru au Journal officiel le 18 octobre 2020. Il faudra équiper sa voiture de pneus hiver ou détenir des chaînes dans son coffre en période hivernale dans certaines communes.

182 communes du département sont concernées et notamment SALIGNAC.

Dans les zones établies par les préfets, les véhicules légers, utilitaires et les camping-cars devront :

- Soit détenir dans son coffre des chaînes à neige métalliques ou textiles permettant d'équiper au moins deux roues motrices
- Soit être équipés de quatre pneus hiver

Les usagers seront avertis des entrées et sorties de zone d'obligation d'équipements en période hivernale par l'intermédiaire des panneaux B58 et B59.

SÉCURITÉ
ROUTIÈRE VIVRE,
ENSEMBLE



LES SUBVENTIONS DE L'ANAH

(aide aménagement à son domicile pour bien y vivre) L'habitat privé représente 86% du parc de logements en France.

En permettant son amélioration l'Anah apporte une réponse forte aux problématiques sociales, environnementales et territoriales. Les dispositifs destinés à apporter une aide pour des projets de travaux d'adaptation ou de rénovation énergétiques sont soumis au plafond de ressources de l'Anah.

Vérifiez si votre situation correspond également aux conditions pour pouvoir déposer un dossier d'aide de l'Anah. Numéro téléphone : 0820 151 515 ou anah.fr ou faire votre demande sur : monprojet.anah.gouv.fr

RESTAURANT



Le midi en semaine

Plat du jour à 11 € ou formule plat + dessert 15 €

Dépôt de pain sur réservation

Tél. 09 85 11 74 06 / Port. 06.17.58.54.77

Fermeture hebdomadaire dimanche soir et lundi.

Bar ouvert dès 7 heures le matin

Nouvelle carte au menu

Tapas en soirée animée tous les jeudis

Excellent accueil

Plats à emporter

REGLES DE VIE COMMUNALES

Suite au courrier adressé aux riverains du CHEMIN DES CEDRES la municipalité remercie les personnes qui ont fait l'effort de garer leurs voitures hors de la voie, cela facilite considérablement le passage des enfants du Pédibus Salignacais, ainsi que la circulation sur cette voie. La municipalité demande aux personnes qui continuent à garer leurs véhicules sur cette voie de faire un petit effort pour sécuriser le passage.

Afin d'éviter une prolifération importante de chats il est recommandé aux propriétaires de ces derniers de faire le nécessaire (par exemple contraception - stérilisation).

Nous constatons que de plus en plus d'administrés se plaignent auprès de la Mairie des nuisances occasionnées par les chiens. Tous les chiens doivent être tenus en laisse ou enfermés de façon à ce qu'ils ne divaguent pas sur la voie publique. Ils ne doivent pas non plus gêner le voisinage par leurs aboiements. (Loi 2212- 2 du code général des collectivités territoriales et article 213 du code rural).

MARCHE ESTIVAL

La fin du marché estival du mercredi a été devancée de 15 jours. En espérant que cette expérience perdure les années suivantes et pourquoi pas avec plus d'exposants...

CAMION DE PIZZAS

Un Camion de Pizzas est sur la place du village tous les mercredis à partir de 18 heures durant l'absence du Pizzavore.

La Petite Fringale Téléphone : 06.56.72.10.65



CONCERTS EGLISE

Antoine ROSSFELDER pianiste et Bruno SRASSIMITO trompettiste

Le 21 juillet jour de marché estival, notre église du village a accueilli un groupe composé d'un trompettiste et d'un pianiste pour un concert ; les habitants ont apprécié cette représentation. Nous remercions Monsieur Alain AMOURIQ qui a bien voulu chanter accompagné du groupe musical



Un nouveau concert aura lieu dans l'église le

DIMANCHE 7 NOVEMBRE à 17h00

- A. ROSSFELDER au PIANO
 - S. CHOUQUET à la CLARINETTE
- Entrée : 10.00 €

TRAVAUX REALISÉS

➤ Travaux effectués dans le bâtiment du Restaurant avant son ouverture :

- Mise aux normes du système électrique,
- Réfection d'un mur situé dans la cuisine par M.REYNIER Philippe artisan à Entrepierres ;
- Remise à neuf de la pièce de stockage (carrelage – peintures murs – plomberie) par M.REYNIER Philippe ;
- Peinture de l'ensemble des locaux par M.PEREZ artisan peintre à Salignac ;
- Ouverture dans l'ancienne porte côté rue pour faciliter l'aération par l'employé communal ;
- Réparation du matériel de cuisine (piano, friteuse, cellule de refroidissement, four à vapeur, moteur frigo bar) par l'entreprise Techni-Froid ;
- Ramonage de la hotte par l'entreprise Alpes Nettoyage.
- Débouchage et nettoyage du réseau assainissement du Restaurant par l'Entreprise GANDON.

✚ Il est à préciser que les nouveaux locataires Virginie et Marcos ont décorés par leur soin avec goût l'ensemble des locaux (peinture du comptoir, du sol, du bar, des salles, des tables et pose de parquet derrière le comptoir).



- Suite à la dégradation du chemin Les Pérons, il a été décidé de pratiquer la réfection de ce chemin.
- Pose de nouveaux tableaux d'affichage : 1 à l'abri bus des Gilotières, 1 au Quartier de Sens et prochainement un tableau sera posé Aux 4 Chemins.
- Etanchéité du toit de l'école.
- Une machine à laver le linge a été installée dans les locaux de la Garderie pour le lavage des blouses, torchons et serpillères.
- Etanchéité de la porte d'entrée principale de la Garderie.
- Suite à l'augmentation des effectifs (66 enfants) un achat de chaises et tables a été effectué pour la Cantine.
- Changement du poteau incendie au jas du moine
- Réparation de l'horloge de la Chapelle.





- Salle polyvalente : peinture portes extérieures bois. I
- Installation de ralentisseurs chemin du Cèdre – Les Gilotières.

TRAVAUX EN COURS

- Continuation du programme de goudronnage des chemins : Route de La Chapelle, Route des Terrasses du Mardaric - Chemin des Oliviers - Chemin du Borny – Goudronnage de la cour de la Garderie avec revêtement spécial autour des arbres.

TRAVAUX A VENIR

- Jeux peints dans la cour de la garderie.
- Réalisation d'un plan de la commune
- Construction nouvelle tranche de caveaux au cimetière

CASERNE DES POMPIERS SISTERON

Un nouveau centre d'incendie et de secours doit être construit sur la commune de SISTERON. Mme le Maire a assisté le 5 juillet dernier à une réunion de présentation de ce projet. Lors de cette réunion le plan prévisionnel de ces travaux a été présenté. Ce dernier prévoit entre autre la participation des communes défendues en premier appel dont Salignac fait partie. Suite au désengagement partiel du Conseil Départemental, une participation financière est demandée aux communes défendues en premier appel. Le plan de financement prévisionnel prévoit une participation de Salignac à hauteur de 43 037 € sur 3 exercices (ce qui correspond à 61 € par habitant). Le 5 octobre une consultation a eu lieu à Sisteron entre les communes de Valernes, Entrepierres, Salignac (9 membres du Conseil Municipal étaient présents) et le responsable des travaux, le responsable de la Caserne des Pompiers ; à l'issue de cette concertation Mme le Maire a adressé un courrier à Monsieur le Maire de Sisteron, à Mme la Présidente du Conseil Départemental et à Mr le Président du S.D.I.S. afin de demander une modification de la convention : étalement du paiement sur 5 ans et limitation à 5% de l'augmentation de la somme à payer par rapport au montant prévisionnel, ceci dans un soucis de maîtrise des dépenses communales.

PONT DE SAINT-MARTIN

Le Conseil Départemental des A.H.P. a confié la réalisation des travaux du Pont de Saint-Martin à l'entreprise COLAS Midi Méditerranée. Les travaux ont débuté le 11 octobre 2021 et doivent se terminer le 16 novembre 2021. La circulation sera interdite certains jours et alternée d'autres jours.



ECOLE

Erratum : Nom Enseignantes : BESSON Sylvie, DESPREZ Brigitte, BEAUGRAND Céline

Une rentrée la tête dans les étoiles

Jeudi 2 septembre, les 66 élèves de l'école élémentaire de Salignac ont été accueillis par l'équipe enseignante composée de mesdames Brigitte Desprez, Céline Beaugrand et Sylvie Besson.

Cette année sera scientifique, sous l'égide du CNES, de Thomas Pesquet et de cet étrange organisme vivant dit Le Blob !

En effet l'établissement a été sélectionné pour participer à une expérience de portée internationale et spatiale : celle d'élever un physarum polycéphalum (dit communément Le Blob) et d'observer ses comportements selon un protocole scientifique bien défini, dans différentes situations.

Cette semaine très spéciale est celle du 11 au 17 octobre et Thomas Pesquet nous dévoilera au fur et à mesure ses résultats des mêmes expériences effectuées dans l'ISS à des dates antérieures.

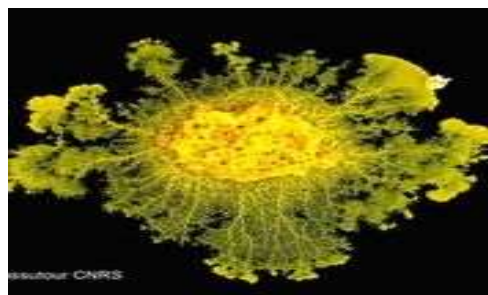
Tous les enfants bien sûr vont participer à ces manipulations et observations dont les résultats vont être communiqués au CNES par leur enseignante, sur un site dédié, mais ils vont aussi inventer d'autres expériences afin de mieux connaître ce Blob, tout ceci dans l'objectif de favoriser l'éducation aux sciences.

Et c'est la tête dans les étoiles que toute l'école partira en séjour sur 3 jours en février à Saint-Michel l'observatoire, à la découverte de l'espace et de ses mystères.

Toute cette ébullition scientifique n'empêchera pas l'école de rester solidaire de grandes causes, comme celle de la lutte contre les leucodystrophies, avec sa participation le vendredi 22 octobre à la journée d'ELA, afin de récolter, avec l'aide du club des aînés, des dons pour l'association.



Audrey Dussautour



Le blob

Le Centre Communal d'Actions Sociales

Les membres du CCAS se sont réunis le 8 octobre dernier, et ont décidé la reprise des activités du Club des couturières le jeudi après-midi sous contrôle du Pass-sanitaire. Les rencontres du Club des Aînés du mercredi après-midi reprendront au mois de novembre. Une étude est en cours pour prévoir les festivités de fin d'année des Séniors du village.

Le CCAS est intervenu financièrement pour venir en aide auprès de deux familles de la commune. Si des personnes rencontrent des difficultés vous pouvez contacter le CCAS via le secrétariat de la mairie.

GARDERIE

Avec cette nouvelle année scolaire, nous avons mis en place de nouvelles règles pour chaque enfant en fonction de son âge et de son groupe afin qu'il puisse s'épanouir aussi bien au restaurant scolaire que le soir à la garderie.

En effet en moyenne 55 enfants prennent leur repas et après ce moment que nous tachons de rendre convivial, nous leur permettons de jouer à l'extérieur (city-stade, danse, jeux de ballon...etc.) et à l'intérieur avec des jeux de société, dessin, coin lecture et par mauvais temps la possibilité de regarder un DVD (ce qui reste exceptionnel).

Pour la garderie du soir, après un goûter commun les lundis et jeudis il y a une aide au devoir. Cette année nous avons en moyenne 30 enfants à la garderie dont 15 de l'école maternelle. Nous travaillons comme les années précédentes en collaboration avec l'équipe enseignante afin de respecter la continuité des apprentissages et du vivre ensemble.

LE PEDIBUS SALIGNACAIS



Association « Vivre avec L'Ecole »

Des nouvelles du Pédibus :

Le 2 septembre dernier, les élèves ont repris le chemin de l'école, c'est aussi avec enthousiasme qu'ils ont aussi retrouvé le Pédibus.

Le pédibus n'est pas une aventure éphémère mais un réel concept qui a pris sens dans notre petite commune rurale.

Chaque matin, ils sont entre 10 et 12 enfants, voire plus, à faire le parcours. Ils peuvent voir les évolutions de la nature, respirer les différents effluves matinaux qui varient au fil des saisons. Sous le soleil clément de cette fin d'année scolaire, c'est au mois de juin que

nous avons pu profiter des couleurs et du parfum des lavandes.

Comme cela avait été annoncé dans le précédent « Comm'une info », nous avons commandé une nouvelle remorque, grâce aux dons de généreux donateurs que nous remercions infiniment. Seulement, celle-ci est commandée depuis plus de 2 mois et n'est toujours pas livrée. Comme beaucoup de matériel, les fournisseurs ont beaucoup de mal à honorer les commandes en heure et en temps voulu. Nous sommes vraiment contrariés de ce contretemps, alors nous continuons avec les moyens précédents en attendant son arrivée.

Mais aussi, un petit mot pour les bénévoles qui sont présents chaque matin pour accompagner les écoliers. Ils sont là, fidèles et ravis de participer à cette démarche utile et qui vient en réponse au besoin de pratiquer une activité physique régulière et de se rencontrer. D'ailleurs avec l'ouverture du café restaurant, il n'est pas rare que le matin, nous nous retrouvions après notre petite marche autour d'un café au « LONDRINA » chez Virginie et Marcos.

Si des personnes sont intéressées pour rejoindre le groupe de bénévoles, c'est avec plaisir, vous pouvez contacter Cécile MARTINEAU au 06.74.85.12.71. ou par mail : jlouis.martineau@orange.fr

Les membres de L'Association « Vivre Avec L'Ecole »

FOYER RURAL



Photo de la pièce de théâtre en plein air : Cyrano de Bergerac du vendredi 10 septembre 2021



Photo du Vide Grenier et Marché Artisanal du samedi 11 septembre 2021

Le Foyer Rural a commencé l'année 2021 - 2022 avec une pièce de théâtre en plein air : Cyrano de Bergerac qui a eu lieu le vendredi 10/09 à 21h.

Suivi du Vide Grenier et Marché Artisanal le samedi 11 septembre.

Dès que nous avons appris que Mady avait perdu sa maison dans un incendie, nous décidons à l'unanimité de lui reverser le bénéfice des emplacements.

Les exposants étaient ravis, dans l'ensemble, de cette journée ensoleillée.

Les activités ont repris, mais pas en totalité :

- Théâtre : mercredis et jeudis soirs avec Hubert de POURQUERY (reprise le 2 septembre)

- Randonnée avec Patrick MARIN 2 dimanches par mois (reprise le 19 septembre)

Une nouvelle activité : Yoga Vyniasa avec Sarah HERBINGER le mardi soir à 19h (démarrage le 7 septembre)

Nous sommes désolés pour les adhérents (anciens et nouveaux) que la Sophrologie n'a pas recommencé comme convenu, ainsi que la Chorale. Les animateurs ne veulent pas contrôler le Pass Sanitaire qui est pour l'instant obligatoire jusqu'à mi-novembre pour toutes activités sportives ou culturelles en salle.

La Zumba n'a pas pu commencer car l'animateur, Fabien RICHAUD, s'est blessé durant l'été.

Vu les conditions sanitaires actuelles (vérification du Pass...) nous préférons décaler le loto aux beaux jours (date à confirmer).

Notre AG annuelle a eu lieu le vendredi 15 octobre à 20h30 dans la Salle du Conseil Municipal.

Les bénévoles volontaires sont les bienvenus au sein du Foyer, ou en dehors, pour leur aide notamment lors de la Fête des Plantes qui est une de nos plus grandes manifestations.

Restez toujours vigilants et prudents pour vous et votre entourage. Prenez soin de vous.

L'équipe du Foyer Rural

LES PAYSANS DU VILLAGE DE SALIGNAC :



ESCLANGON Gilles – Culture de
céréales et fourrage

EARL ALDEMON – Rémy et
Julien EULOGE – Producteurs
de plantes aromatiques :
essence de lavandin, thym,
estragon, producteur pommes

Bio, culture céréales et fourrages

LOMBARD Ludovic – Producteur de fruits
et légumes, présent sur les marchés de
Sisteron les mercredis et samedis et sur le
marché estival du mercredi soir à Salignac

MAUREL Nicolas – Huile d'olive Bio,
Olives de table, Tapenade, Amandes

EARL de PLANUBERT – Martial BAILLE –
Culture de fourrage, céréales

LES ASSISTANTES MATERNELLES DU VILLAGE DE SALIGNAC



Brigitte CHABBERT, 908 rte du village, 07
70 66 00 83 / brigitte.chab04@gmail.com

Laalia HEBIDI, 184 chemin des oliviers, 06
52 31 64 24 garde d'enfants le mercredi et
vacances scolaires seulement.

Barbara CIFELLI, 247 Chemin du Cèdre,
04 92 68 11 73

LES ARTISANS DU VILLAGE DE SALIGNAC

Thierry LEITZ, Artisan, 06.60.85.25.87,
thierryleitz@yahoo.fr

Rolland PEREZ, Artisan Peintre,
06.78.68.91.13,
rolland.perez04@gmail.com

SASU DOMENGE Sylvain, tous travaux
du bâtiment, 06.98.30.36.25,
sasudomengesylvain@yahoo.fr

PROVENCE INTENDANCE, Piscine,
réparation entretien rénovation, François
NICOLA, 06.87.28.48.09, cq@provence-intendance.com

FAVINI SERVICES, Produits agricoles,
locations de bennes, transports,
06.27.76.11.20

SOCIETE ALPINE DES BOIS,
débroussaillage, déboisement, broyage,
préparation de terrain, élagage,
démontage d'arbre, bois de chauffage,
04.92.62.67.58, 06.74.89.17.18,
alpinedesbois@orange.fr

MENUISERIE EBENISTERIE GROS,
04.92.35.35.35, 06.70.72.62.69,
06.82.65.20.82,
menuiserie.ebenisterie.gros@orange.fr

L'IRIS BLEU, Viviane BRIANÇON, galerie
de peinture à Sisteron, Tél :
09.71.38.10.08

LES BELLES LURETTES
Location de voitures anciennes
M.HAUFFMAN
07.85.14.72.45
contact@lesbelleslurettes.fr
site www.lesbelleslurettes.fr

AUDREY DOMENGE
ENERGETICIENNE
06.60.28.38.82
energic.audrey@yahoo.com

TATIE TOUT'S & CO
Visites et garde à domicile pour chiens &
chats
06.70.66.57.94
Tatietouts04@gmail.com

PLAT DE COTES DE BŒUF A LA GUINNESS



Préparation : 20 minutes / Cuisson 3h 15

POUR 4 PERSONNES

Ingrédients : 1,2 kg de plat de côte de bœuf - 2 oignons – 1 cuillerée à soupe d’huile de pépins de raisin – 4 gousses d’ail – 2 branches de thym – 3 feuilles de laurier- 100 g de miel – 4 carottes - 1 branche de céleri – 200 g de poitrine salée – 50 cl de jus de viande - 1 litre de Guinness – quelques brins de persil.

Faire mariner la viande avec la garniture aromatique pendant 24 heures environ; ensuite faire égoutter 12 h ; puis colorer les morceaux de viande, sauf la poitrine fumée ; puis ajouter la farine dans la viande (singer), et remuer dès que la viande est colorée toujours sans la poitrine, mettre à four chaud (250°) 10 /15 minutes, l’ensemble commence à croûter, puis rajouter la poitrine.

Préchauffer le four à 140°C.

Ciseler les oignons, les faire suer dans l’huile dans une cocotte pendant 6 à 7 minutes, avec le thym et le laurier. Ajouter l’ail émincé, faire cuire encore 1 à 2 minutes. Ajouter le miel, bien mélanger et laisser caraméliser (1 à 2 minutes).

Mettre dans la cocotte les plats de côtes, bien mélanger pour enrober la sauce et les saisir de tous les côtés. Mouiller avec le jus de veau et la bière, ajouter les carottes et le céleri épluchés et coupés en tronçon, ainsi que la poitrine découpée en lardons. Faire cuire au four (à couvert) pendant 3 heures. Puis retirer la viande, mettre la cocotte sur le feu pour faire réduire la sauce, elle doit être bien épaisse et presque sirupeuse. Servir avec de petites pommes de terre sautées, ou un écrasé de pommes de terre. Parsemer de persil.

Bon Appétit !

Recette Lucas FONTIN

Vous pouvez retrouver toutes les actualités concernant la commune sur le site

www.salignac04.fr

Les démarches administratives, les comptes rendus des conseils municipaux, les informations de vie pratique, les menus de la cantine...