

Chez Marc

Impasse des cyprès

04 310 PEYRUIS

LA SEMAINE DU GOÛT

DU 10 AU 16 OCTOBRE 2022



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas végétarien				
Chou rouge et bleu	Pâté croûte de volaille	Endives	Salade de riz au thon	Betteraves persillées
Croq'veggie au fromage	Poulet aux citrons confits	Bœuf bourguignon	Porc au caramel	Hoki sauce Bercy
Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux
	Steack de soja	Poisson blanc	Mélange de légumineuses	
Poêlée de pâtes et légumes	Duo carottes et panais	Quinoa	Julienne de légumes	Blé aux asperges
Voir entrée			Yaourt sucré du buissonnet	
Salade de fruits au sirop	Mandarine	Liégeois vanille		Kiwi
SALE	ACIDE	AMER	SUCRE	UMAMI

Le Gérant
Marc CINQUEUX

Contrôlé par la Diététicienne
Delphine DUBOIS Association Cocodiet
Produit issu de l'agriculture biologique
Produit issu "Egalim"

Viandes origine France, Poisson labellisé pêche durable