

**Chez Marc**

Impasse des cyprès

04 310 PEYRUIS

## Menu du 02 au 06 novembre 2020

| LUNDI   | MARDI   | MERCREDI  | JEUDI   | VENREDI                 |
|---|---|---|---|-------------------------|
|   | <b>Menu végétarien</b>  |   |   |                         |
| <b>Carottes râpées</b>  | Betteraves et maïs  | Salade verte et croûtons  | Cervelas et beurre  |                         |
|  Daube de bœuf     | Couscous végétarien   | Dinde au curry  | Rôti de porc aux herbes   | Poisson pané            |
| <b>Régimes spéciaux</b>   |  <b>spéciaux</b> |  <b>mes spéciaux</b> |  <b>Régimes spéciaux</b> | <b>Régimes spéciaux</b> |
| Omelette  |   | Poisson blanc   | Galette végétale  |                         |
|  Carottes au cumin | <b>Bulgour</b>  | Poêlée de légumes   | Riz aux oignons   | Chou braisé             |
| Gouda   |   |   |   | <b>Carré frais</b>      |
| Banane  | Yaourt du buissonnet  | Kiwi  | <b>Yaourt citron</b>  | Danette chocolat        |

Le Gérant

Marc CINQUEUX



Plat fait maison

La Diététicienne



Origine des viandes: Boeuf et Veau: Alpes de Haute provence ou Hautes Alpes, volaille française, Agneau: Alpes de haute-provence, Porc: Hautes Alpes  
Poisson labellisé Pêche durable MSC