

**Programme 2022 – 2023**

**Pour les Activités**, elles se dérouleront dans la Salle Polyvalente (sauf pendant les vacances scolaires)

**Carte RCIA Obligatoire à 15€** même pour 1 séance (valable pour l’année 2022 – 2023 dans tous les Foyers Ruraux)

**GYM** avec **Bruno FABRE** **Yoga Vinyasa Théâtre** avec **GYM** avec **Bruno**

  De 10h15 à 11h15 avec **Sarah HERBINGER** **Hubert DE POURQUERY** De 18h15 à 19h15

 120€ l’année (pour 1 ou 2 cours) de 19h à 20h15 A 19h 120€ l’année (1 ou 2 cours)

Démarrage le 5 septembre15€ la séance ou Cours Gratuit **¨\*¨**

 45€ les 4 séances **Théâtre** avec **Hubert**

 ¨\*¨ Reprise le 13 septembre Reprise le 7 septembreA 19h30

**SOPHROLOGIE**

**ZUMBA**

1 fois / mois\*

 Avec **Marc MARTIN** de 18h à 19h **Avec Fabien RICHAUD**

 58 € le trimestre de 20h30 à 21h30

 5€ la séance

 Reprise le 26 septembre A partir de 16 ans !

**Attention !** pas de Théâtre ces Mercredis-là

\* Les cours de Zumba auront lieu les mercredis 12 octobre – 16 novembre – 14 décembre – 11 janvier – 8 février – 15 mars – 12 avril et 10 mai. Réservation obligatoire par mail à frds04290@orange.fr ou par SMS 06.38.95.86.21

Pour la Gym et la Zumba : Certificat Médical Obligatoire.

**Du côté des Animations** :

**ASSEMBLEE GENERALE** le vendredi 18 novembre 2022 à 20h30 dans la Salle du Conseil

**LOTO** le dimanche 27 novembre 2022 à 15h dans la Salle Polyvalente

**CARNAVAL** le dimanche 26 février 2023 à 15h défilé dans le village et buvette sous les halles

**FETE DES PLANTES** le dimanche 30 avril 2023 de 10h à 18h sur la place du village

**CINEMA EN PLEIN AIR** le samedi 22 juillet 2023 à 21h30 sur les gradins