

FOYER RURAL

Programme des activités – Saison 2026-2027



□ Lundi

- **9h45 – 10h45 : Gym avec Bruno**
Reprise : lundi 7 septembre (salle polyvalente)
-
- **18h15 – 19h30 : Sophrologie avec Marc Martin**
Reprise : lundi 28 septembre (salle polyvalente)



Mardi

- **10h30 – 11h30 : Pilates avec Aurélie Lombard**
Reprise : mardi 1er septembre (salle polyvalente)



- **19h30 – 20h30 : Zumba avec Giovanni**
Reprise : mardi 8 septembre (salle polyvalente)



Mercredi & Jeudi

- **Théâtre avec Hubert de Pourquery**
 - Mercredi : **19h00 - 20h15**
Reprise : mercredi 16 septembre (salle polyvalente)



Jeudi

- **9h00 – 10h00 : Réveil Musculaire avec Aurélie Lombard**
- *Reprise : jeudi 3 septembre (salle polyvalente)*



Jeudi

- **14h00 – 17h00 : Atelier Créatif avec Nadine**
Reprise : jeudi 3 septembre (Maison des Associations)